

# FICHE DE SUIVI DE FORMATION - PERMIS B

Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne (REMC)

## C1 : MAÎTRISER LE MANIEMENT DU VÉHICULE

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| a) Connaître les principaux organes et commandes, vérifications... | <input type="checkbox"/> |
| b) Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir           | <input type="checkbox"/> |
| c) Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire            | <input type="checkbox"/> |
| d) Démarrer et s'arrêter   | <input type="checkbox"/> |
| e) Doser l'accélération et le freinage à diverses allures          | <input type="checkbox"/> |
| f) Utiliser la boîte de vitesses                                   | <input type="checkbox"/> |
| g) Diriger la voiture en avant (ligne droite et courbe)            | <input type="checkbox"/> |
| h) Regarder autour de soi et avertir                               | <input type="checkbox"/> |
| i) Effectuer une marche arrière et un demi-tour                    | <input type="checkbox"/> |

## C2 : APPRÉHENDER LA ROUTE ET CIRCULER NORMALEMENT

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| a) Rechercher la signalisation, les indices utiles           | <input type="checkbox"/> |
| b) Positionner le véhicule sur la chaussée / choisir la voie | <input type="checkbox"/> |
| c) Adapter l'allure aux situations                           | <input type="checkbox"/> |
| d) Détecter, identifier et franchir les intersections        | <input type="checkbox"/> |
| e) Tourner à droite et à gauche en agglomération             | <input type="checkbox"/> |
| f) Franchir les ronds-points et carrefours à sens giratoire  | <input type="checkbox"/> |
| g) S'arrêter et stationner (épi, bataille, créneau)          | <input type="checkbox"/> |

## C3 : CIRCULER EN CONDITIONS DIFFICILES ET PARTAGER LA ROUTE

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| a) Évaluer et maintenir les distances de sécurité | <input type="checkbox"/> |
| b) Croiser, dépasser, être dépassé                | <input type="checkbox"/> |

c) Passer des virages et conduire en déclivité	<input type="checkbox"/>
d) Caractéristiques des autres usagers / respect et courtoisie	<input type="checkbox"/>
e) S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide	<input type="checkbox"/>
f) Conduire dans une file et circulation dense	<input type="checkbox"/>
g) Circulation Inter-Files (C.I.F.) des motocyclistes	<input type="checkbox"/>
h) Conduire par adhérence et visibilité réduites	<input type="checkbox"/>
i) Traversée d'ouvrages (tunnels, passages à niveau...)	<input type="checkbox"/>

#### C4 : PRATIQUER UNE CONDUITE AUTONOME, SÛRE ET ÉCONOMIQUE

a) Suivre un itinéraire de manière autonome	<input type="checkbox"/>
b) Préparer et effectuer un voyage longue distance	<input type="checkbox"/>
c) Facteurs de risque au volant et recommandations	<input type="checkbox"/>
d) En cas d'accident : protéger, alerter, secourir	<input type="checkbox"/>
e) Faire l'expérience des aides à la conduite (ADAS)	<input type="checkbox"/>
f) Notions sur l'entretien, le dépannage et l'urgence	<input type="checkbox"/>
g) Pratiquer l'éco-conduite	<input type="checkbox"/>